**Расписание занятий**

**Большая ванна – Спортивно оздоровительные группы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **9.00** | **Магдеев** |  | **Магдеев** | **Магдеев** |  |  | **10.15 – Галеев А**  **12.30 – Другова Д**  **13.15- Шарафиева**  **14.00 – Никифоров, Галеев** |
| **14.45** |  |  | **Магдеев** |  |  | **Лушавина** | **Голле, Галеев, Мещеряков** |
| **15.30** |  | **Галеев** | **Магдеев, Голле** | **Голле** | **Галеев** | **Лушавина** | **Никифоров, Мещеряков, Голле** |
| **16.15** | **Галеев, Магдеев** | **Галеев, Мещеряков** | **Голле** | **Лушавина, Никифоров** | **Мещеряков, Галеев** | **Лушавина, Другова Д** | **Никифоров, Мещеряков, Голле** |
| **17.00** | **Лушавина, Никифоров, Голле** | **Мещеряков, Шарафиева** | **Голле, Мещеряков, Лушавина** | **Никифоров, Галеев** | **Мещеряков, Магдеев** |  | **Голле, Другова Д** |
| **17.45** | **Галеев, Лушавина** | **Мещеряков, Галеев** | **Мещеряков, Голле, Никифоров** | **Галеев, Лушавина** | **Мещеряков, Галеев** |  | **Голле, Другова Д** |
| **18.30** | **Голле, Лушавина** | **Мещеряков, Гарифуллин** | **Никифоров, Другова Д** | **Галеев, Лушавина, Гарифуллин** | **Гарифуллин** |  | **Никифоров** |
| **19.30** | **Никифоров, Другова Д, Галеев, Голле** | **Мещеряков, Гарифуллин** | **Никифоров, Другова Д, Лушавина**  **(19.15)** | **Никифоров, Лушавина, Галеев** | **Гарифуллин** | **Другова Д** | **Мещеряков** |
| **20.15** | **Никифоров, Другова Г.** | **Другова Д, Галеев** | **Другова Г, Мещеряков, Голле (20.00)** | **Галеев** |  | **Другова Д** | **Мещеряков** |
| **21.00** |  |  | **Голле**  **(20.45)** |  | **Мещеряков** |  |  |

**Расписание занятий**

**Большая ванна – Обучение взрослых, Аква-аэробика.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **9.00** |  |  |  |  |  |  |  |
| **14.45** |  |  |  |  |  |  | **14.00 – Шарафиева**  **(Аква-аэробика)** |
| **15.30** |  |  |  |  |  |  |  |
| **16.15** |  |  |  |  |  |  |  |
| **17.00** |  |  |  |  |  |  |  |
| **17.45** |  |  |  |  |  |  |  |
| **18.30** |  |  |  |  |  |  | **Другова Д** |
| **19.30** |  |  |  |  |  |  | **19.15 - Никифоров** |
| **20.15** | **Другова Д** |  |  |  |  |  |  |
| **21.00** |  | **Другова Г** | **20.45 – Другова Д** |  | **Другова Г** |  |  |

**Расписание занятий**

**Мал ванна 1(мелкая) – Спортивно оздоровительные группы, ЛФК, дети 4-6 лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **9.00** | **8.15 - Магдеев** | **8.15, 9.00 - Магдеев** |  |  | **8.15 – Магдеев**  **(Дети 4-6 лет)** | **10.30 – Магдеев**  **(Дети 4-6 лет)** | **8.45 – Галеев (дети 4-6 л)**  **10.15 – Шарафиева**  **11.00, 11.45 – Галеев**  **12.30 – Шарафиева**  **13.15 – Другова Д**  **14.00- Другова Д**  **(дети 4-6 лет)** |
| **14.45** |  |  |  |  |  |  | **Никифоров** |
| **15.30** |  |  |  |  |  |  | **Другова Д.** |
| **16.15** |  |  |  |  |  |  |  |
| **17.00** | **Галеев А.**  **(дети 4-6 лет)** | **Гарифуллин**  **(дети 4-6 лет)** | **Магдеев** | **Лушавина** | **Галеев А.**  **(дети 4-6 лет)** | **Другова Д.** | **Никифоров** |
| **17.45** | **Никифоров** | **Гарифуллин** | **Лушавина** | **Никифоров** | **Магдеев** | **Лушавина** | **Мещеряков** |
| **18.30** | **Галеев А.** | **Галеев А.** | **Мещеряков** | **Никифоров** | **Мещеряков** | **Другова Д.**  **(Дети 4-6 лет)** | **Мещеряков** |
| **19.30** | **Шарафиева И.** | **Галеев А.** | **19.00-Голле (ЛФК)** | **19.15-Голле**  **(Лфк)** | **Галеев А.** | **Другова Г.** | **19.15-Голле(ЛФК)** |
| **20.15** | **Голле (ЛФК)** | **Мещеряков** |  | **Голле (ЛФК)** | **Мещеряков** | **Другова Г.** | **Голле(ЛФК)** |
| **21.00** |  |  |  |  |  |  |  |

**Расписание занятий**

**Мал ванна 2(глубокая) – Спортивно оздоровительные группы, ЛФК, Мать и дитя, Обучение взр., Аква-аэробика.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **9.00** |  |  |  |  | **10.30 – Галеев**  **(мать и дитя)** |  | **9.30 – Галеев (мать и дитя)**  **11.00, 11.45-Шарафиева**  **12.30, 13.15 – Галеев**  **13.45 – Голле(ЛФК)** |
| **14.45** |  |  |  |  |  |  | **Другова Д.** |
| **15.30** |  |  |  |  |  |  |  |
| **16.15** |  |  |  |  |  |  | **Другова Д.**  **(мать и дитя)** |
| **17.00** | **Магдеев** | **Галеев А.** | **Никифоров** | **16.45-Голле**  **(Лфк)** | **Галеев А.** | **Лушавина** | **Мещеряков** |
| **17.45** |  | **Шарафиева** | **Хисматуллин** | **Никифоров** | **Хисматуллин** | **Другова Д.**  **(мать и дитя)** | **Никифоров** |
| **18.30** | **Никифоров** | **Шарафиева**  **(Аква-аэробика)** | **Лушавина** | **18.15-Голле**  **(ЛФК)** | **Галеев А.** |  | **Голле** |
| **19.15** | **Лушавина** | **Другова Д.** | **Мещеряков** | **Гарифуллин** | **Мещеряков** | **Другова Г.**  **(Об. Взр)** | **Другова Г.** |
| **20.00** | **Галеев А.** | **Другова Г.** | **Другова Д.** | **Другова Г.**  **(Об. Взр)** | **Другова Г.** | **Другова Д** | **Другова Г.**  **(Об. Взр)** |
| **20.45** |  | **Другова Д.**  **(Об. Взр)** |  |  |  |  |  |

**Расписание занятий**

**Спортивный зал (игровой) – Шейпинг + Аэробика.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **10.30** | **Хватова** | **Хватова** | **Хватова** | **Хватова** | **Хватова** | **Хватова** | **Хватова** |
| **17.00** |  |  |  |  |  | **Хватова** |  |
| **18.00** | **Другова** | **Хватова** |  | **Хватова** |  | **Другова** | **Хватова** |
| **19.00** | **Другова** | **Хватова** | **Другова** | **Хватова** | **19.15 Другова** |  |  |

**Расписание занятий**

**Тренажерный зал – Шейпинг + Аэробика.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **18.00** | **Хватова** |  | **Хватова** |  | **Хватова** |  |  |
| **19.00** |  | **Другова** |  | **Другова** |  |  |  |